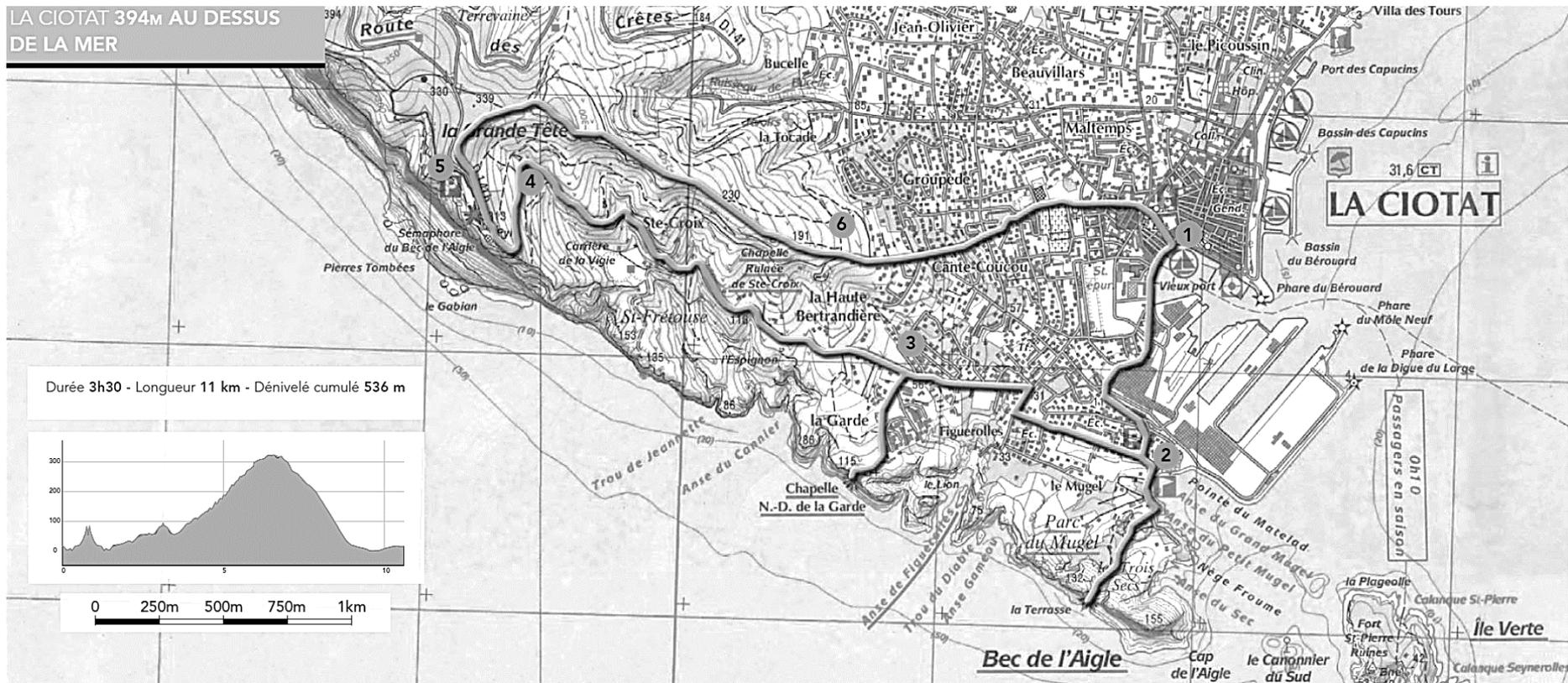


## LA CIOTAT 394m AU DESSUS DE LA MER



### Wichtig!

Obwohl das Cap Canaille Massiv sehr mineralisch ist, ist es doch ein Lebensraum für viele Tiere und Pflanzen, von denen einige geschützter nationaler und internationaler Arten angehören. Bleiben Sie daher auf dem vorgeschriebenen Pfad (in Gelb gekennzeichnet) und schützen Sie so die Natur um Sie herum. Nehmen Sie auch Acht auf die passionierten Kletterer auf den steilen Klippen. Auch wenn Sie sie nicht immer sehen, so kann es doch sein, dass sie sich in der Nähe befinden. Werfen Sie also keine Steine hinab!

### Wegbeschreibung:

**1** Gehen Sie vom Parkplatz „Bérouard“ aus den alten Hafen entlang indem Sie zuerst dem Quai Ganteuame, dann dem Quai Général de Gaulle und Francois Mitterand folgen. Gehen Sie Richtung Avenue des Calanques und folgen Sie der Straße bis zur Calanque du Mugel.

**2** Nehmen Sie die Avenue de Mugel oder lassen Sie sich vom Park Mugel verführen und gehen sie in dem 12ha großen botanischen Garten spazieren, der als

„außergewöhnlicher Garten“ ausgezeichnet wurde. Über einen ansteigenden Pfad gelangen Sie auf die höchste Stelle des Parks (82m) von wo aus Sie einen Panoramablick auf das Meer genießen können. Wenn Sie den Abstecher in den Park Mugel nicht machen wollen, folgen Sie rechts der Cardinal Maurin Straße und biegen Sie dann links in den Chemin de la Garde Weg ein bis Sie zur Kreuzung kommen.

**3** Hier gibt es noch eine Sehenswürdigkeit die einen Umweg wert ist: die Kapelle Notre Dame de la Garde, die mit Votivbildern zum Thema Seefahrt ausgestattet ist. Außerdem befindet sie sich direkt an einem Hang von dem aus man einen schönen Blick auf die Calanques hat. Um zur Kapelle zu gelangen nehmen Sie die Straße „traverse de la Garde“ und den angelegten Weg der zur Kapelle führt.

Sollten Sie nicht zur Kapelle hochgehen wollen, gehen Sie geradeaus weiter den „Chemin du Sémaphore“ entlang, der stetig ansteigt. Bleiben Sie auf der rechten Seite wenn die Straße nach links abbiegt. Gehen Sie noch 100m auf dieser Straße weiter.

**4** Biegen Sie vor einem Schild mit der Aufschrift „propriété privée“ nach links ab und gehen Sie den Weg entlang an dem auf der einen Seite eine kleine Stützmauer entlang läuft. Gehen Sie an dem Sémaphore (dem Aussichtsturm) rechts vorbei und folgen Sie dort für ein Stück lang der Asphaltstraße „Route des Crêtes“. Nach etwa 100 Metern gelangen Sie zu einem Wegweiser.

**5** Halten Sie sich hier rechts an den Chemin Sainte-Croix. Bleiben Sie auf der Hochstraße die sich weiterhin nach Süd-Osten hin orientiert. Gehen Sie an der Ruine der Kapelle Sainte-Croix vorbei und beginnen Sie den absteigenden „Sainte-Croix“ Weg in Richtung stadteinwärts.

**6** In der Stadt wird der Weg zu einer Asphaltstraße und kreuzt die Straße Francois Billoux. Nachdem Sie diese überqueren, gehen Sie die Stufen hinab und folgen Sie der Avenue de Pétanque und nehmen anschließend die Avenue de Galliéni, den Platz Esquiros und die rue Gueymard zu Ihrer rechten um zum ursprünglichen Ausgangspunkt zu gelangen: dem Vieux Port.

## TOPO RANDO - Wanderguide CAP CANAILLE

Dauer 3h30

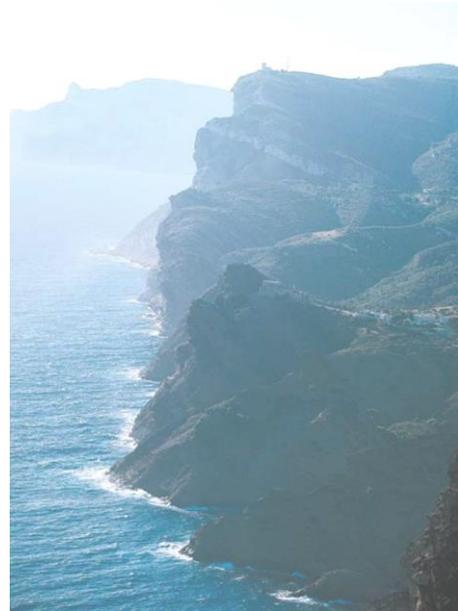
Strecke 11 km

Höhenmeter 536m

Schwierigkeitsgrad mittel

Markierungsfarbe: **GELB**

„La Ciotat – 394m über dem Meer“



**Anfahrt:** Wenn Sie die Autobahn A50 in Richtung Toulon entlangfahren, nehmen Sie den Ausgang „sortie 9“ (La Ciotat). Folgen Sie den Schildern bis ins Stadtzentrum.

**Parkplatz:** Parking du Mugel / Parking „Bérourard“

Dieser Wanderweg bietet ein kontrastreiches Farbenspiel: von dem Blau des Meeres und des Himmels zu dem Ocker des Gesteins, dem Grün der Natur und dem Weiß des Kalkgesteins. Er passiert die grüne Oase Park Mugel, den Aussichtspunkt Notre Dame de la Garde, kulminiert auf der höchsten maritimen Felsengruppe Europas



Office de tourisme de La Ciotat  
Boulevard Anatole France s  
Tél. : 04 42 08 61 32

Transport : [www.lepilote.com](http://www.lepilote.com)



BOUCHES-DU-RHÔNE TOURISME  
13, rue Roux de Brignoles 13006 Marseille  
Tél. 04 91 13 84 40  
web : [www.visitprovence.com](http://www.visitprovence.com)



Das Naturerbe in diesem Teil der Provence bietet Ihnen unglaubliche landschaftliche Schönheit verbunden mit bezaubernden Aussichtspunkten über die Buchten von Cassis und La Ciotat, wo viel Geschichte verborgen liegt.